



Good Time

48 counts - 4 wall - Beginner

TOE STRUTS

- 1-2 rechts Schritt vor, Fuß nur auf dem Ballen aufsetzen, auf ganzen Fuß abrollen
- 3-4 links Schritt vor, Fuß nur auf dem Ballen aufsetzen, auf ganzen Fuß abrollen
- 5-8 Schritte 1-4 wiederholen

TOE TOUCHES RIGHT

- 1-2 Rechte Fußspitze nach rechts auftippen; RF neben LF auftippen
- 3-4 Rechte Fußspitze nach rechts auftippen; RF neben LF auftippen

ROLLING FULL TURN RIGHT, CLAP

- 5-7 mit 3 Schritten eine ganze Drehung nach rechts machen
- 8 linken Ballen neben rechtem Fuß antippen und gleichzeitig klatschen

TOE TOUCHES LEFT

- 1-2 Linke Fußspitze nach links auftippen; LF neben RF auftippen
- 3-4 Linke Fußspitze nach links auftippen; LF neben RF auftippen

ROLLING FULL TURN LEFT, CLAP

- 5-7 mit 3 Schritten eine ganze Drehung nach links machen
- 8 rechten Ballen neben linkem Fuß antippen und gleichzeitig klatschen

KNEE LIFT GOING BACKWARD, JUMP CROSS, JUMP ¼ TURN L

- 1-2 rechtes Knie 45 Grad anheben, leicht nach hinten absetzen
- 3-4 linkes Knie 45 Grad anheben, leicht nach hinten absetzen
- 5-6 rechtes Knie 45 Grad anheben, leicht nach hinten absetzen
{Beim abwinkeln sollte das Knie nicht nach vorne sondern nach außen zeigen. Beim absetzen sollte man leicht nach hinten absetzen sodass man nach rückwärts geht - springt}
- 7 Sprung am Platz beim landen kreuzt rechts über links
- 8 Sprung mit ¼ Drehung links, Füße landen nebeneinander

TRIPLE STEP R, ROCK STEP, TRIPLE STEP L, ROCK BACK

- 1&2 Cha-Cha nach vor (rechts Schritt vor, linkes Bein nachziehen, rechts Schritt vor)
- 3-4 links Schritt vor, Gewicht wieder auf rechts verlagern
- 5&6 Cha-Cha zurück (links Schritt zurück, rechtes Bein nachziehen, links Schritt zurück)
- 7-8 rechts Schritt zurück, Gewicht wieder auf links verlagern

SHIMMY STEPS, RIGHT

- 1-2 rechter Fuß nach rechts {leicht in die Knie gehen, Schultern rechts links bewegen}
- 3-4 linken Fuß neben rechts abstellen und klatschen {Körper aufrichten, Schultern rechts links bewegen}
- 5-8 Schritte 1-4 wiederholen

Wiederholung bis zum Ende

M u s i k: Good Time by Alan Jackson

Kontaktadresse : Annemarie & Toni Wagner
Tel. +43 (650) 7013935
E-Mail: mill.quarter@gmx.at
Homepage: <http://www.millquarter-linedancer.at>