



Hearts And Flowers

32 counts – 4 wall - Beginner

HEEL DIGS, COASTER STEP RIGHT + LEFT

- 1, 2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3+4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 Linke Hacke vorn 2x auftippen
- 7+8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

SHUFFLES RIGHT + LEFT, CROSS-ROCK, SHUFFLE ½ TURN RIGHT

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3+4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7+8 Cha-Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r - l - r)

SHUFFLE ½ TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

- 1+2 Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Rechtsdrehung (l - r - l)
- 3+4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7, 8 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten aufti

CHARLESTON STEPS, HEEL-TOE TOUCHES, ¼ TURN LEFT

- 1, 2 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 Linke Ferse vorn auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7, 8 LF Schritt zurück, dabei ¼ Linksdrehung und RF neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne

Musik: "Hearts And Flowers by" by - Dave Sheriff

Kontaktadresse : Annemarie & Toni Wagner
Tel. +43 (650) 7013935
E-Mail: mill.quarter@gmx.at
Homepage: <http://www.millquarter-linedancer.at>