



The Trail

64 count - 2-wall

TOE, HEEL, CROSS, HEEL, CROSS, HEEL, TOE, STEP RIGHT

- 1, 2 Rechtes Knie nach links beugen & Fuß auf die Spitze stellen und rechte Ferse vorn auftippen
- 3, 4 Rechte Fußspitze vor LF kreuzend auftippen und rechte Ferse vorn auftippen
- 5, 6 Rechte Fußspitze vor LF kreuzend auftippen und rechte Ferse vorn auftippen
- 7, 8 Rechtes Knie nach links beugen & Fuß auf die Spitze stellen und RF neben LF aufsetzen

TOE, HEEL, CROSS, HEEL, CROSS, HEEL, TOE, STEP LEFT

- 1, 2 Linkes Knie nach rechts beugen & Fuß auf die Spitze stellen und linke Ferse vorn auftippen
- 3, 4 Linke Fußspitze vor RF kreuzend auftippen und linke Ferse vorn auftippen
- 5, 6 Linke Fußspitze vor RF kreuzend auftippen und linke Ferse vorn auftippen
- 7, 8 Linkes Knie nach rechts beugen & Fuß auf die Spitze stellen und LF neben RF aufsetzen

HEEL, TOE, HEEL, TOE RIGHT; TOE, HEEL, TOE, HEEL RIGHT

- 1, 2 Rechte Ferse nach rechts drehen, absetzen und rechte Fußspitze nach rechts drehen, absetzen
- 3, 4 Rechte Ferse nach rechts drehen, absetzen und rechte Fußspitze nach rechts drehen, absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze nach rechts drehen, absetzen und linke Ferse nach rechts drehen, absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze nach rechts drehen, absetzen und linke Ferse nach rechts drehen, absetzen

KNEE-POPS RIGHT-LEFT- RIGHT-LEFT- RIGHT-LEFT

- 1, 2 Rechtes Knie beugen und Halten
- 3, 4 Linkes Knie beugen und Halten
- 5, 6 Rechtes Knie beugen und linkes Knie beugen
- 7, 8 Rechtes Knie beugen und linkes Knie beugen

HEEL, TOE RIGHT, ½ TURN LEFT, ¼ TURN LEFT

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und Halten
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinten auftippen und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

HEEL, TOE RIGHT, ½ TURN LEFT, ¼ TURN LEFT

- 1 - 8 wie Schrittfolge zuvor

STEP RIGHT, BRUSH LEFT FOOT FRONT, CROSS, FRONT; STEP LEFT, BRUSH RIGHT FOOT FRONT, CROSS, FRONT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne
- 3, 4 LF Bodenstreifer quer vor dem RF zurück und LF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne
- 7, 8 RF Bodenstreifer quer vor dem LF zurück und RF Bodenstreifer nach vorne

ROCK STEPS FORWARD, BACK TWICE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne

Musik:

Trail Of Tears by

Billy Ray Cyrus

Kontaktadresse : Annemarie & Toni Wagner
Tel. +43(650)7013935
E-Mail: mill.quarter@gmx.at
Homepage: <http://www.millquarter-linedancer.at>