



Western Express

36 counts – 2 wall

PIGEON TOES, DOWN UP 2x

- 1 Mit dem Gewicht auf den Spitzen die Fersen auseinander drehen
- 2 Die Fersen wieder zusammendrehen
- 3-4 wie 1-2
- 5 in die Knie gehen
- 6 wieder aufrichten
- 7-8 wie 5-6 (Bei 5-8 mit den Armen Lokomotive-Räder nachmachen, also große K Kreise vorwärts drehen und Dampfgeräusche machen)

HEEL TOUCHES 4x

- 1-2 Rechte Ferse 2x auftippen; (dabei rechten Arm heben und senken, als ob man die Zugpfeife betätigt, dazu entsprechende Geräusche machen)
- 3-4 wie 1-2, aber ohne Armbewegung

VINE RIGHT WITH ½ TURN & HOP, VINE LEFT WITH HOP

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4 Auf dem rechten Fuß einen Hüpfen machen, dabei ½ Drehung Rechts herum ausführen (Falls man eine Trillerpfeife zur Hand hat, an dieser Stelle und bei allen weiteren Hüpfen pfeifen)
- 5 Schritt nach links mit links
- 6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7 Schritt nach links mit links
- 8 Auf dem linken Fuß einen Hüpfen machen

STEP, HOP, STEP, HOP

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2 Auf dem rechten Fuß einen Hüpfen machen
- 3 Schritt nach vorn mit links
- 4 Auf dem linken Fuß einen Hüpfen machen
- 5

VINE RIGHT WITH ½ TURN & HOP, VINE LEFT WITH HOP

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4 ½ Drehung rechts herum auf dem Ballen und linkes Knie heben
- 5 Schritt nach links mit links
- 6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7 Schritt nach links mit links
- 8 rechtes Knie heben

STEP, HOP, STEP, STOMP

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2 Auf dem rechten Fuß einen Hüpfen machen
- 3 Schritt nach vorn mit links
- 4 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen

Wiederholung bis zum Ende

Kontaktadresse : Annemarie & Toni Wagner
Tel. +43 (650) 7013935
E-Mail: mill.quarter@gmx.at
Homepage: <http://www.millquarter-linedancer.at>